

## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان لرستان بیمارستان آیت اله بروجردی (ره)

دستورالعمل آموزش خود مراقبتی : بیماران با بیماری ادم ریه آموزش خود مراقبتی بیماران در مراقبت از کاتتر دیالیز خونی

دامنه دستورالعمل :

کد دستورالعمل: ABH – INS- 03

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۱/۱۷

تاریخ آخرین ابلاغ: ۱۴۰۴/۲/۲۰

### آموزش خود مراقبتی بیماران در مراقبت از کاتتر دیالیز خونی

کاتتر یا شالدون چیست ؟ لوله ورید مرکزی یا کاتتر، لوله باریک و نرمی است که از طریق گردن یا شانه داخل سیاهرگ مرکزی گردن شما قرار میگیرد و ممکن است موقت یا دائمی باشد، نوع دائم حداکثر تا یکسال استفاده میشود و نوع موقت حداکثر تا یکماه قابل استفاده است، برای انجام همودیالیز ما به لورگ نیاز داریم این لوله دو شاخه دارد، از یک شاخه خون از بدن خارج میشود و داخل دستگاه دیالیز تصفیه میشود و از شاخه دیگر، خون تصفیه شده وارد بدن شما میشود .

**آیا باید در مورد کاتتر نگران باشیم ؟** گاهی اوقات حتی زمانی که شما خیلی مواظب هستید و دقت می کنید، کاتتر شما ممکن است داخل مجرای کاتتر یا بیرون و کاتتر تشکیل شود و مسیر را مسدود کند، این وضعیت سرعت جریان خون کاتتر را کم میکند و کیفیت دیالیز را کاهش می دهد . عفونت ممکن است حتی با سرعت جریان خوب خون هم ایجاد شود

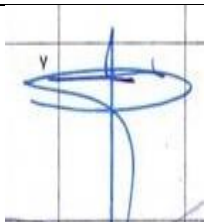
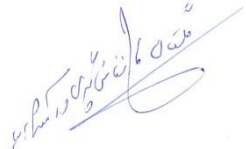
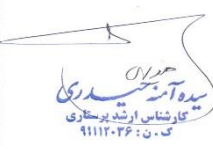
### علائم و نشانه های عفونت کاتتر عبارتند از:

شما باید علائم و نشانه های عفونت را بشناسید و آنها را به پزشک خود هرچه سریعتر گزارش کنید تا درمان مناسب در اولین فرصت انجام شود

- تب
- لرز
- ترشح از محل خروج کاتتر
- احساس ضعف و بی حالی عمومی

### **چگونه از کاتتر مراقبت کنیم؟**

- دستهای خود را مخصوصاً پس از توالیت با آب و صابون بشویید
- از خاراندن پوست اطراف کاتتر و دست زدن به آن پرهیز کنید
- .پانسمان کاتتر را خیس نکنید .
- بعد از حمام کردن پانسمان را تعویض کنید.
- -پانسمان را در منزل و بصورت غیر استریل تعویض نکنید
- -هیچگونه پمادی را بدون اجازه پزشک روی کاتتر نمالید
- -مواظب باشید تا کاتتر کشیده یا تا نشود .
- - هرگز پیچ های دو شاخه را دستکاری نکنید و اگر باز شد سریع ببندید
- -هرگز بست های آبی و قرمز را دستکاری نکنید و اگر باز شد سریع ببندید
- - مصرف هرگونه داروی تزریقی یا خونگیری از کاتتر ممنوع است
- - اگر به همودیالیزی لوله ی ورید مرکزی از گردن شما خارج شد سمی نکنید آن را سرجایش برگردانید و محل را با یک گاز استریل ۲۱ دقیقه فشار دهید .
- - شما و پرستارتان هر دو ملزم به استفاده از ماسک هستید
- -از شنا کردن یا قرار گرفتن در وان حم

| ردیف | نام و نام خانوادگی  | مسئولیت یا سمت                       | امضا                                                                               | ردیف | نام و نام خانوادگی | مسئولیت یا سمت   | امضا                                                                              |
|------|---------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | دکتر ماریا ترکاشوند | ریاست بیمارستان                      |   | ۶    | خانم یگانه راد     | مسئول اعتباربخشی |  |
| ۳    | خانم رهنمایی        | مترون                                |   | ۸    |                    |                  |                                                                                   |
| ۴    | خانم گلستان         | سوپروایزر آموزش - سلامت - دبیر کمیته |   | ۹    |                    |                  |                                                                                   |
| ۵    | خانم حیدری          | سوپروایزر آموزش                      |  | ۱۰   |                    |                  |                                                                                   |

➤ ام پرهیز کنید